

Courir pour la santé mentale

LES FOULÉES DOUCES

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025



Inscription uniquement en ligne
en scannant le QR code
ou
sur www.jf-chronotrail.fr



+ 1€ de frais de gestion



- Course 11 kms départ 9h - 10€
- Course 5,5 kms départ 9h15 - 8 €
- Marche toutes distances départ 9h45 - 6 €



Retrait des dossards à partir de 7h30



Départ/Arrivée : Centre Hospitalier de Montfavet



Les Foulées Douces
Courir pour la Santé Mentale



**Relevez le défi le
12 octobre 2025 !**

Inscription uniquement en ligne sur
www.jf-chronotrail.fr ou en scannant le QR code



- Un événement sportif inscrit au calendrier de la fédération d'athlétisme
- Une action du programme local des Semaines d'Information sur la Santé Mentale
- L'occasion de partager, discuter, se décaler de ses représentations sur les lieux de soins et ceux qui les occupent, se-(re)découvrir.

**ENSEMBLE
CHANGEONS
DE REGARD !**

